

Missgeburt Opfer Hurensohn Bitch Proll Idiot
Spacko schwule Sau Asoziale Bratze Miststück
Schlampe Abschaum verreckt Schleimer Versager
Hure Loser ... machen dich fertig

Opfer, Schlampe, Hurensohn Gegen Mobbing

... sieht aus, als wäre ich diesmal das Opfer ...

... begann alles mit einer blöden WhatsApp-Nachricht. Dann ging es in der Schule weiter. Jetzt ist es bei Instagram und „berall.“

... hätte sofort was unternehmen sollen - aber was?

1

... warum machen die das, warum machen so viele mit? Viele kenne ich gar nicht.

... zurück mobben kann ich auch vergessen.

... es hört nicht von selbst auf, das ist sicher.

... so geht es auf keinen Fall weiter. Die machen mich fertig, das muss gestoppt werden.

2

... bin ich schuld ... soll ich etwa irgendwas an mir ändern?

... oder mit jemandem darüber sprechen, dem ich trauen kann?

3

... weiß überhaupt nichts mehr ...

... was läuft hier eigentlich, wann und womit hat das eigentlich alles angefangen ...

... bevor ich Hilfe suche, muss ich erst mal meine Gedanken ordnen ...

... schreib mal auf, was eigentlich passiert ist ...

4

... die haben mich zum Opfer gemacht, ohne dass ich was dafür kann ...

... das ist voll absurd, so wie ich bin, ist es doch o.k. und war auch immer o.k. ...

... fühle mich elend, bin voll fertig, mir geht's echt dreckig ...

... allein schaff ich hier gar nichts. Wer steht eigentlich zu mir?

5

... aufgeben geht gar nicht. Werd zuerst mit jemandem sprechen, dem ich vertraue - wohl meinen Eltern oder jemandem aus der Schule.

... es gibt ja auch Hotlines und Hilfe im Netz.

... fühle mich schon etwas besser ...

Ich schreibe mal an juuport.de, da gibts Hilfe.

6

Finde dich nicht damit ab, Opfer von Mobbing zu sein. Such dir so schnell wie möglich Hilfe. Man kann etwas tun. Du bist damit nicht allein.

Für Jugendliche:
www.handysektor.de
www.juuport.de (Jugendliche beraten Jugendliche)
www.jugend.support
www.klicksafe.de - „Cyber-Mobbing Erste-Hilfe App“
www.nummergegenkummer.de - Online-Beratung

Für Lehrer, Eltern und Jugendliche:
www.klicksafe.de

NummergegenKummer Für Jugendliche **116111**
Für Eltern **0800 1110550**

handysektor Ein Angebot der **LFK** Die Medienanstalt für Baden-Württemberg

redaktion@handysektor.de - Konzept, Grafik, Text: Martin Pinkerneil und Birgit Hein