



Das ist MEIN Handy!



Es gibt keinen besonderen Grund, warum sie gerade dich fertig machen. Das kann jeden treffen. Auch der Stärkste kommt nicht alleine dagegen an.



Schon Kontakt zum Anbieter der Website aufgenommen? Du hast ein Recht darauf, dass Bilder und Videos von dir gelöscht werden.



Beleidigung mit Beleidigung beantwortet bringt nichts. Besorg dir zum Beispiel eine neue Telefonnummer, die dann nur wirklich gute Freunde bekommen.



Versuch mit guten Freunden oder einem Erwachsenen darüber zu sprechen - auch wenn es unangenehm ist.



Fertigmachen und Mitläufer sein ist mies.



Das ist nichts, was du alleine durchstehen musst!

Überlege gut, was du ins Netz stellst // Privatsphäre durch technische Einstellungen schützen // Eventuell einzelne Videos und Fotos bei schülerVZ & Co. löschen lassen // Cool bleiben, versuch nicht direkt auf Anmache zu reagieren // Beweise sammeln // Mit Freunden und Erwachsenen darüber sprechen // Neue Handynummer, neue E-Mail-Adresse, neues Profil zulegen // Versuch, anderen zu helfen, wenn sie fertig gemacht werden // Wenn Straftaten vorliegen, zur Polizei gehen!

NummergegenKummer

Für Jugendliche
Für Eltern

0800 1110333
0800 1110550

